

## 「나눔의묵상회 피정」 안내

1. **일정:** 2026년 5월 30일(토) 10:30 ~ 5월 31일(일) 13:00
2. **장소:** 의정부 한마음청소년수련원 피정동(피정의집) (☎ 031-840-0018)
3. **교통편 안내**
  - 1) **승용차:** 네비게이션에 '한마음청소년수련원' 검색. 정문 통과 후 '피정의집' 팻말을 따라 쪽 진입하세요. 피정의집 근처에 넓은 주차장이 있습니다.
  - 2) **대중교통:**
    - **지하철:** 서울1호선 '녹양역'. 피정 시작 당일 오전과 피정 종료 후 스타렉스 차량 운행
    - **대중교통을 이용**하실 분들은 피정 신청 시 **신청서**에 **체크** 바랍니다.
4. **신청방법**

이메일 [caritas0927@hanmail.net](mailto:caritas0927@hanmail.net)
5. **신청기간:** 4월 27일(월) ~ 5월 26일(화)까지
6. **참가비:** 8만원
7. **입금방법:** [우리은행](http://www.wooribank.com) 454-000754-13-019 (사회복지법인 서울가톨릭사회복지회)  
※ 피정비는 5월 26일(화)까지 계좌로 입금 바랍니다.
8. **환불안내:** 한마음청소년수련원과의 계약에 따라 환불이 불가능합니다.
9. **준비물**

미사도구(헌금 포함), 세면도구(치약과 칫솔, 클렌징폼 등), 편한 신발, 여벌 옷, 겹옷, 개인용품(복용하는 약 등), 개인컵 “꼭” 지참(별도의 컵이 마련되어 있지 않음), 출발 전 일기예보를 반영하여 우천 시 우산 지참  
※ 화장실에 수건만 있으니 그 외 세면 및 샤워용품은 꼭 개별 지참 바랍니다.
10. **문의:** 사회복지팀 장소영 율리안나 (직통 02-727-2244, [caritas0927@hanmail.net](mailto:caritas0927@hanmail.net))

11. 피정 일정표

시간표	분류	내용	장소	담당 / 준비내용
-----	----	----	----	-----------

주제: “스테파노의 삶과 영성”

5/30 <토요일>

~10:30		도착 / 숙소 안내		
~11:00		방 배정 / 짐 풀기		접수
11:00~12:00		피정 오리엔테이션 (법인 소개, 피정 안내, 참석자 소개 및 인사)	2층 소강당	장소영
12:00~13:30		점심식사	식당	
13:30~15:00		김수환 추기경의 가르침 - 사랑 실천	2층 소강당	강사: Fr.구본만 (가톨릭대학교 성심교정)
15:00~15:20		휴식 (자연피정 준비)		
15:20~17:00		자연 속의 주님과 나(자유 산책) (출발 전 단체사진, 자연 피정 & 기도, 묵상)	기도 산책로	
17:00~17:45		휴식 (자연피정 귀가완료 및 개인정비)		
17:45~18:00		저녁기도 (저녁기도문, 성모성월기도)	2층 소강당	
18:00~19:00		저녁 식사	식당	
19:00~20:15		김수환 스테파노 추기경 다큐 영화 시청 -바보야-	2층 소강당	
20:15~20:30		휴식 (성시간 준비)		
20:30~21:30		성시간	3층 성당	Fr.이원석 (서울가톨릭사회 복지회 한빛종합 사회복지관장)
21:30~		면담 고해성사, 개인기도, 취침	2층 회합실	

5/31 <일요일>

07:30~08:00		아침기도(자율기도)	2층 소강당	
08:00~09:00		아침 식사	1층 식당	
09:00~10:30		“성 스테파노 부제의 삶과 영성” & 피정 종합정리	2층 소강당	Fr.정진호 (서울가톨릭사회 복지회장)
10:30~11:00		휴식 (미사준비, 개인숙소 정리)		장소영
11:00~12:00		미사	3층 성당	Fr.정진호
12:00~13:00		점심 식사	1층 식당	
13:00~		파견		

※ 구체적인 프로그램은 강사와 장소에 따라 변경될 수 있습니다.